

## ※豆知識(パーキンソン病の方の介護について)※

「パーキンソン病」の特徴として、歩行障害があります。歩行障害には、「前かがみの姿勢で小刻みにすり足で歩く」「歩き出しの一步が踏み出せない(すくみ足)」などがあり、移動に困難を感じる方が多いです。

また、パーキンソン病は50代～60代の方に発症しやすく、長く介護等が必要になる病気です。薬による治療が一般的ですが、治すためと言うよりは、症状を和らげるために飲む薬になります。

介護場面では、歩行が困難になりますので、トイレや玄関の段差には手すりが必要です。一步目が出にくいことが多いので、目印となるテープや線が床にあると歩きやすいことがあります。

福祉用具では、介護用ベッドと歩行器などが必要になります。できれば、デイサービスなどに通い定期的に運動する習慣をつけると良いでしょう。認知症に似た症状が出ることもあり、幻覚などが多くなる方もあります。進行する病気ですので、要介護2～3程度になれば、施設入所なども検討する必要があります。

すぐに寝たきりになることはありませんが、早めにご相談ください。

【介護アドバイザー 湯浅美佐子】

大阪公立大学、大阪教育大学、和歌山大学、積水ハウス株式会社が共同で  
「介護相談窓口」開設！

場 所:大阪公立大学杉本キャンパス 1号館1階  
女性研究者支援センター(研究推進課分室)  
(大阪市住吉区杉本3-3-138)

利用対象:連携機関の研究者、大学院生等

メール:[gr-knky-f-soudan@omu.ac.jp](mailto:gr-knky-f-soudan@omu.ac.jp)

電 話:06-6605-3455

相談窓口HP:<http://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/effort/assistance-service/>

※個別の相談には予約が必要です。まずはお電話またはメールにて  
お問合せ・ご予約ください。相談は面談やお電話、メールで対応します。  
(Zoomによるオンライン相談も可能です。)

## 介護相談室利用可能日

時間:各日10:00～16:00

2023年

10月12日(木)、10月19日(木)

11月9日(木)、11月16日(木)

ホームページを公開中  
<https://diversity-oows.jp/>

次回は、11月初旬に発行します。